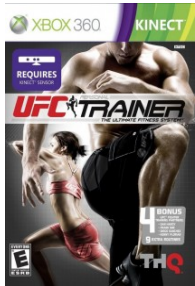


# UFC Personal Trainer: The Ultimate Fitness System

2011-07-05 14:47:55



## UFC Personal Trainer: The Ultimate Fitness System

### Sinopsis:

**Entrenador Personal UFC: Ultimate Fitness** El sistema ofrece una desafiante y motivadora experiencia UFC de fitness que incluye los ejercicios mejores y más eficaces utilizados por los combatientes reconocidos hoy en el UFC.

Los usuarios aprenderán más de 70 MMA y NASM aprobado los ejercicios, incluidos los movimientos de disciplinas como la lucha libre, kick boxing y Muay tailandés, que están diseñados para mejorar la fuerza, resistencia y acondicionamiento a través de su uso en una variedad de rutinas. Todas las 51 rutinas serán especializados para dirigirse a grupos específicos de músculos, así como los niveles del factor de habilidades individuales y los objetivos de fitness. Además, los usuarios pueden centrarse en los objetivos de la aptitud específica mediante la creación de rutinas personalizadas con un máximo de 12 ejercicios diferentes. Cada una de las rutinas de medida puede ser modificado para aumentar o disminuir la intensidad de la pre-establecido el ritmo del producto, permitiendo a los usuarios maximizar al máximo sus experiencias de formación basado en las preferencias individuales.

**Plataforma:** Xbox 360

**Género:** Educativo, Deportes

**Desarrollado por:** THQ

**Distribuido por:** THQ

**También disponible en:** PS3 Wii